



Tingkatkan Akses Layanan di Sekolah, Puskesmas Tapalang Gelar Aksi Bergizi dan Pembagian Tablet di SDI Limbeng.

Mamuju, Terbitsulbar.com – Puskesmas Tapalang terus berupaya dalam meningkatkan akses pelayanan kesehatan kepada masyarakat di wilayah kerja Puskesmas setempat. Salah satunya kegiatan pelayanan kesehatan di sekolah.

Seperti yang dilakukan pada 29 September 2023 kemarin, tenaga

kesehatan Puskesmas Tapalang melaksanakan aksi bergizi di sekolah SDI Limbeng, kecamatan Tapalang, kabupaten Mamuju, Sulbar.

Pada rangkaian aksi bergizi di sekolah SDI Limbeng tersebut, kegiatan diawali akitivitas senam bersama dilanjutkan dengan sarapan dengan gizi seimbang juga pembagian tablet tambah darah.

Selain itu, Puskesmas Tapalang juga melakukan penyuluhan Anak Sekolah Dasar dalam penerapan PHBS (Perilaku Hidup Bersih dan Sehat) dan Makanan Gizi seimbang.

Adapun tujuan dari kegiatan ini, untuk menjaga kebugaran fisik siswa. Kemudian juga mengajarkan siswa untuk melakukan pola makan dengan gizi seimbang yang cukup karbohidrat, protein dan sayur-sayuran, serta pembagian tablet tambah darah untuk para siswi.

Kepala Puskesmas Tapalang mengatakan, pihak sekolah diharapkan dapat melakukan hal yang sama setiap harinya seperti senam bersama lalu sarapan gizi seimbang yang bisa dilakukan di ruang kelasnya masing-masing.

"Dan khusus para siswi untuk dapat minum tablet tambah darahnya" tuturnya, Senin (2/10/2023).

Ia juga berharap, kegiatan ini berguna bagi generasi muda untuk mendapatkan kualitas fisik yang optimal dan khusus bagi remaja putri dapat mencegah stunting di masa depan saat melahirkan anak. (Ts)

ADV